Temat: Ćwiczenia koordynacyjne. Na sygnał prowadzącego uczniowie wykonują proste polecenia. Mini zabawa biegowa.

#### NACOBEZU

#### 1. Potrafię samodzielnie wykonać rozgrzewkę.

#### 2. Umiem prawidłowo reagować na docierające sygnały.

#### 3. Poprawnie wykonuję zalecane ćwiczenia.

Zadanie:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=cmHam1IIyQ9KOQk9h7pYUobx7aEXVMx5OQgZ6GR3V5lzutyT7q>

Ćwiczenia z linku wykonujemy trzy razy w tygodniu.

Korzystając z okienka „Wiadomość dla nauczyciela” proszę o przesyłanie informacji zwrotnej:

1. Opinia na temat prezentowanych zadań.

2. Ocena własna nabytych umiejętności.

Krótkie filmy z nagraniem wykonywanych ćwiczeń wysyłamy na : woiw1616@gmail.com

Będzie to warunkiem otrzymania oceny z wychowania fizycznego.