Temat: Nauka i doskonalenie zagrywki sposobem górnym.

NACOBEZU:

- Potrafię samodzielnie wykonać rozgrzewkę.

- Umiem przyjąć prawidłową postawę przy zagrywce tenisowej.

- Potrafię wykonać prawidłowo uderzenie piłki przy zagrywce.

Zadanie:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=9hcHEYyGeGqDoUrBs3ZVtkErsW7qKelol3goj4wi8SrtrjCWJO>

Ćwiczenia z linku wykonujemy trzy razy w tygodniu.

Korzystając z okienka „Wiadomość dla nauczyciela” proszę o przesyłanie informacji zwrotnej:

1. Opinia na temat prezentowanych zadań.

2. Ocena własna nabytych umiejętności.

Filmy z nagraniem wykonywanych ćwiczeń wysyłamy na : woiw1616@gmail.com

Będzie to warunkiem otrzymania oceny z wychowania fizycznego.